

RÖDA TRÅDEN

TRELLEBORGS ISHOCKEYFÖRENING

Glädje, Kamratskap, Hjärta





ÖVERGRIPANDE MÅL

Den övergripande, långsiktiga målsättningen med föreningens ungdomsverksamhet är att:
Under trivsamma former och med successivt ökade krav skapa välutbildade ishockeyspelare.
Detta så att huvuddelen av spelarna i föreningens A-lag ska ha fått sin ishockeyfostran i TIF ungdomsverksamhet.

Därtill att föreningens A-lag ligger så högt i seriesystemet som föreningens ekonomi och verksamhet tillåter.

FÖR DETTA KRÄVS

- Att vi betraktar föreningen som en sammanhållen enhet och inte som ett antal olika lag/grupper.
- Har en väl fungerande styrelse och organisation som bevakar att föreningens olika åtaganden fullgörs mot uppsatta mål.
- Har välutbildade ledare och instruktörer som stegvis ökar de olika gruppernas och spelarnas kvaliteter genom nivåanpassad träning.
- Utbildar och fostrar spelarna enligt en långsiktig plan så att de i junioråldern kan tillgodogöra sig intensiv träning med stor belastning.
- Stimulerar och utbildar ännu fler föräldrar till att aktivt stödja spelarna och föreningen, för att nå de uppsatta målen.



RÖDA TRÅDEN

Ett viktigt led i arbetet med att uppnå våra mål är en konsekvent och långsiktig utbildning av spelarna, utan krav på snabba och kortsiktiga framgångar och resultat.

Den röda tråden ska vara både ett arbetsredskap och ett stöd för våra tränare/instruktörer, men framför allt ett styrmedel för att få en struktur i vår verksamhet.

Vi vill på detta sätt skapa en ökad förståelse och ett utökat samarbete mellan olika åldersgrupper och mellan spelare-ledare-föräldrar.

Viktiga punkter för TIF ungdomsverksamhet är:

- Att erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt ishockeyspel i TIF.
- Att fostra spelarna till ansvarskännande människor. De ska visa respekt för regler och normer; både inom ishockeyn och samhället i övrigt, samt respektera andra människor, både vuxna och barn.
- Att skapa klubbkänsla där spelare-ledare-föräldrar är stolta över TIF och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.
- Att tränar du regelbundet, har du rätt att spela, förutsättningen är givetvis att man försöker att göra sitt bästa.



REGLER & RIKTLINJER

Man representerar alltid vår förening och ska då vara ett föredöme för andra.

Reglerna för att uppnå detta tar ledare och spelare fram gemensamt under resans gång.

Reglerna blir då en naturlig del av vardagen och en förutsättning för att få trivsel, glädje och arbetsro.

- Det är din skyldighet som medlem i TIF, att följa dina ledares anvisningar under träning och match.
- Du ska vara uppvärmd och ombytt i god tid före du går på is. Tränaren bestämmer hur långt innan. (Beroende på tränare och åldersgrupp)
- Tränaren ska gå igenom träningen i omklädningsrummet. (Beroende på tränare och åldersgrupp)
- Frånvaro meddelas i god tid.
- Du får inte beträda isen innan du får klartecken från ishallens personal eller från dina ledare.
- Grovstädning av omklädningsrummet ska utföras.
- Sportsligt uppträdande i båset från spelare och ledare.
- Mobbning är absolut förbjudet

METOD

Barn är barn och inte små vuxna.

Barn och ungdomar ska tränas med metoder anpassade till deras mognad och färdighet.

Rätt träning på rätt nivå är en förutsättning för att nå optimal utveckling.

Inom TIF använder vi Svenska ishockeyförbundets spelarutbildningsmaterial:

- Tre Kronors Hockeyskola - Ishockeyns ABC - Ishockeyns Träninglära - Målvaktspärmen - Talangutveckling
- Ungdomsträningen delas upp i fyra utvecklingsnivåer.
- Dessa baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar.
- Var sak har sin tid och kan inte påskyndas.
- Det kan skilja många år i utveckling inom en åldersgrupp, vilket gör att det krävs omdöme och fingertoppskänsla vid val av träningsupplägg.
- De olika nivåerna går i varandra. Träningen övergår gradvis från en nivå till nästa nivå.
- Först när spelaren har uppnått en viss färdighet går han vidare till sin åldersgrupp. Dock om regeln att det alltid fördelas via Hockeyskolan – U8- U9-U10 osv med Tränare och Ungdomsansvarigas samtycke.



HOCKEYSKOLAN

Fokus på att ha roligt, lära sig grunderna samt förbereda för lagindelning när tränare/ledare bedömer att utvecklingen nått denna gräns.

Nedan krav gäller för att äntra isen:

- Skridskor (krav)
- hjälm med galler (krav)
- Halskydd (krav)
- Benskydd
- Armbågsskydd
- Tjockare vantar eller handskar



UNGDOM

Målsättning med TIF Ungdom

- Vi vill erbjuda ishockeyträning för alla pojkar, flickor och ungdomar.
- Vi vill producera och vidareutveckla de redan tidigt utvecklade barn och ungdomarna till vidare spel i regionens elitlag, Malmö Redhawks.
- Vi vill vara det självklara valet för samtliga boende i Söderslättsområdet.
- Vi har en målsättning om att kunna utveckla så väl barn, som ledare inom vår förening.



BARN & UNGDOM

Ungdom D (U 8)

Träningarna består till största delen av:

- Spel i lekform.
- Skridskoteknik och klubbteknik i lekform.
- Utbildningen bedrivs enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer med ABC pärmen som bas.
- Grundläggande inläring av hur vi kommer att fungera i grupp.
- Lagen bör bestå av 35-50 spelare.



BARN & UNGDOM

Ungdom D (U 9)

Träningarna består i största delen av:

- Grundläggande teknikövningar med betoningen på skridskoåkningen
- Utbildningen bedrivs enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer med ABC pärmen som grund.
- Spel i lekform/Smålagsspel
- Lekar och stafetter Laget bör bestå av 35-50 spelare.

Ungdom D (U 10)

Träningarna består i största delen av:

- Grundläggande teknikövningar med betoningen på skridskoåkningen
- ABC pärmen finns som grund i teknikträningen
- Spel i lekform/Smålagsspel
- Lekar och stafetter Laget bör bestå av 3-4 målvakter, 35-50 utespelare.



BARN & UNGDOM

MATCHERNA

Ungdom D U-8, U9, U10)

- Matcher betraktas som ytterligare ett utbildningstillfälle och inget fokus läggs på resultaten.
- Ingen toppning förekommer (toppning= Ta bort istid för någon spelare i den aktuella matchen för att nå resultat).
- Spelarna ska få prova på olika platser i laget. Det kan dock vara bra att få lära sig en plats i laget som bas.
- Matcherna ska spelas med minst 6 utespelare hela matchen.
- Vid stort antal spelare och ledare i en åldersgrupp bör diskussion uppkomma om man ska anmäla två lag till matchspel och cuper.
- Då ska varje lag spela med minst 10 utespelare per match.

CUPER

- Deltagande i max 3 cuper inom Skåne
- Cuperna får inte belasta spelarens ekonomi avsevärt utan ska finansieras med lagets gemensamma resurs (lagkassan) i största utsträckning.
- Anmälningsavgiften bör inte överstiga 2500:-

Alla cuper ska godkännas av ungdomsansvarig.



BARN & UNGDOM

INLÄRNINGSNIVÅN

Ungdom C (U11, U12)

- Detta är den gyllene åldern för teknikinläring.
- Inriktningen på träningen ska vara teknik.
- Ishockeyträningen ska kompletteras med allsidig motorisk träning.
- Ingen enskild idrottsgren är så fantastisk och heltäckande att den enskilt tillgodoser barnens utveckling.
- Barn i denna ålder är mycket mottagliga och intresserade av att lära sig nya saker.
- Det är därför också rätt tid att introducera spelets grundförutsättningar.
- Effekten av goda förebilder är aldrig starkare än på denna nivå.
- Att identifiera sig med idoler och framgångsrika lag är typiskt för denna ålder.
- Därför bör barnen uppmuntras att se bra ishockey med både äldre och yngre spelare.
- Med stigande ålder ökar också de individuella kraven.
- Man lär sig att arbeta mer koncentrerat och målmedvetet och att träning och match många gånger är ett hårt jobb som kräver tålamod och disciplin.



BARN & UNGDOM

INLÄRNINGSNIVÅN

Ungdom C (U11, U12)

NIVÅANPASSAD TRÄNING

- Målsättningen är att vår ungdomsverksamhet ska präglas av nivåanpassad träning.
- Det innebär att alla ungdomar får väl avpassade och riktigt utvalda övningar efter sin mognad och färdighet.
- Träning två till tre gånger per vecka.
- Träningen kan varieras med andra idrottsformer.
- Spelarna får inte hindras att delta i andra idrotter.
- Träningen bör också innehålla moment som är fysiskt krävande, även om det inte är något huvudmål för denna fas.
- På denna nivå kan tidigt utvecklade spelare träna och spela med en äldre ungdomsgrupp.



BARN & UNGDOM

INLÄRNINGSNIVÅN

Ungdom C (U11)

Träningarna består i största delen av:

- Grundläggande teknikövningar med betoningen på skridskoåkning och puckföring. ABC pärmen finns som grund i teknikträningen.
- Smålagsspel - Försöka analysera spelet - Lekar och stafetter
- Smidighets och allmän fysisk träning påbörjas och genomförs regelbundet.
- Laget bör bestå av 3-4 målvakter, 25-50 utespelare.



BARN & UNGDOM

INLÄRNINGSNIVÅN

Ungdom C (U12)

Träningarna består i största delen av:

- Grundläggande teknikövningar med betoningen på skridskoåkning och puckföring.
- ABC pärmen finns som grund i teknikträningen.
- De taktiska grunderna i form av individuella uppgifter
- Regelbunden MV-träning
- Försöka analysera spelet
- Smidighets och allmän fysisk träning genomförs regelbundet
- Lekar och stafetter
- Smålagsspel Laget bör bestå av 2-3 målvakter, 25-50 utespelare.



BARN & UNGDOM

INLÄRNINGSNIVÅN

Ungdom C (U 11, U12)

MATCHERNA

- Nivåanpassad laguttagning kan förekomma, vilket innebär nivå anpassat seriespel.
- Vid deltagande i DM tar huvudtränaren ut det lag som ska representera föreningen, oavsett spelarens ålder.
- Målsättningen är dock att alla ska ha erbjudits att spela ungefär lika många matcher vid säsongens slut.
- Matcherna ska spelas med minst 6 utespelare hela matchen, beroende på åldersgrupp.
- Vid stort antal spelare och ledare i en åldersgrupp bör diskussion uppkomma om man ska anmäla två lag till matchspel och cuper.
- Då ska varje lag spela med minst 6 utespelare per match.



BARN & UNGDOM

INLÄRNINGSNIVÅN

Ungdom C (U 11, U12)

Cuper

- Skall förläggas i Skåne eller i närliggande län (Småland, Blekinge och Halland).
- Max 3 cuper per säsong, inklusive sin hemmacup (max 1 cup utanför länet)
- Spelarna bör vänjas vid att bo under enklare former t.ex. en skolsal.
- Cuperna får inte belasta spelarens ekonomi avsevärt utan ska finansieras med lagets gemensamma resurs (lagkassan) i största utsträckning.
- Anmälningavgiften bör inte överstiga 3000:-
- Alla cuper ska godkännas av ungdomsansvarig.

From U12 kan tränaren bestämma om nivåanpassat cupspel.



BARN & UNGDOM

UTVECKLINGSNIVÅN

Ungdom B (U13, U14)

- På denna nivå sker en snabb mental och fysisk mognad.
- Det krävs en individuell behandling av spelarna, då det kan skilja upp till fem år i mognad mellan två individer med samma biologiska ålder.
- Huvudtemat för träningen ska vara att befästa tidigare inlärd tekniska färdigheter samt taktisk träning i ishockey.
- Under denna period införs konditions- och styrketräning, speciellt efter puberteten har denna träning god effekt.
- Rörlighetsträning är viktig då muskelmassan ökar.
- Det är viktigt att bibehålla en bred trupp då det är omöjligt att göra en riktig prognos redan i trettonårsåldern.
- Med stigande ålder ökar också de individuella kraven.
- Man lär sig att arbeta mer koncentrerat och målmedvetet och att träning och match många gånger är ett hårt jobb som kräver tålamod och disciplin.



BARN & UNGDOM

UTVECKLINGSNIVÅN

Ungdom B (U13, U14)

NIVÅANPASSAD TRÄNING

- Målsättningen är att vår ungdomsverksamhet ska präglas av nivåanpassad träning.
- Det innebär att alla ungdomar får väl avpassade och riktigt utvalda övningar efter sin mognad och färdighet.
- På denna nivå kan tidigt utvecklade spelare träna och spela med en äldre ungdomsgrupp
- Detta sker i samförstånd mellan huvudtränarna samt i samråd med ungdomsansvarig.
- Det är av stor vikt att spelarna tränar kontinuerligt året runt.
- Det finns ingen anledning att hindra spelarna att delta i andra idrotter under vintern, men ishockeyn bör prioriteras.
- Spelarna ska lära sig att träna på egen hand.
- Ingen spelare är den andra lik, därför är det viktigt att träna individuellt.
- Träningen inriktas på teknikträning med motståndare och i spel.
- Fysisk träning med kondition och styrketräning.
- Vid sexton års ålder bör spelarna nå upp till vissa fysiska krav.
- Rörlighetsträning regelbundet efter varje träning.
- Spelarna ska få insikt om kostens betydelse för maximal prestation.
- Sätt upp mål för träningen, helst tillsammans med spelarna.
- Ge individuell feedback.
- Individuella samtal bör genomföras.
- Förstärk positivt beteende, undvik felsökning.



BARN & UNGDOM

UTVECKLINGSNIVÅN

Ungdom B (U13, U14)

Träningarna består i största delen av:

- Fortsättning på teknikövningar med betoningen på skridskoåkning och puckföring.
- Smålagsspel
- ABC pärmen finns som grund i teknikträningen.
- Fördjupa den taktiska kunskapen –
- Fortsätta att analysera spelet
- Teori - Regelbunden MV-träning
- Starta förbränningsträning –
- Smidighets- och allmän fysisk träning genomförs regelbundet
- Allmän styrketräning regelbundet
- Laget bör bestå av 2-3 målvakter, 20-25 utespelare.



BARN & UNGDOM

INLÄRNINGSNIVÅN

Ungdom B (U 13, U14)

Cuper

- Skall förläggas i Skåne eller i närliggande län (Småland, Blekinge och Halland).
- Max 4 cuper per säsong, inklusive sin hemmacup (max 1 cup utanför länet)
- Spelarna bör vänjas vid att bo under enklare former t.ex. en skolsal.
- Cuperna får inte belasta spelarens ekonomi avsevärt utan ska finansieras med lagets gemensamma resurs (lagkassan) i största utsträckning.
- Anmälningavgiften bör inte överstiga 3000:-
- Alla cuper ska godkännas av ungdomsansvarig.

From U12 kan tränaren bestämma om nivåanpassat cupspel.



BARN & UNGDOM

UTVECKLINGSNIVÅN

Ungdom A (U15)

Träningarna består i största delen av:

- Vidareutveckla spelarnas tekniska och taktiska förmåga
- ABC pärmen finns som grund i teknikträningen.
- Specialträning för olika spelaruppgifter
- Smålagsspel - Spelet som grund för övningsval
- Börja med olika varianter av försvar- och anfallsspel
- Regelbunden MV-träning
- Kostens betydelse
- Smidighetsträning – fortsättning
- Förbränningsträning fortsättning
- Allmän styrketräning – fortsättning
- Introducera teknikträning med styrkeredskap
- Teori – fortsättning Laget bör bestå av 2-3 målvakter, 20-25 utespelare.



BARN & UNGDOM

UTVECKLINGSNIVÅN

Ungdom A (U16)

Träningarna består i största delen av:

- Vidareutveckla spelarnas tekniska och taktiska förmåga
- ABC pärmerna samt Talangutveckling finns som grund i teknikträningen.
- Specialträning för olika spelaruppgifter
- Spelet som grund för övningsval
- Smålagsspel
- Börja med olika varianter av försvars- och anfallsspel
- Regelbunden MV-träning
- Kostens betydelse
- Smidighetsträning – fortsättning
- Förbränningsträning - fortsättning
- Allmän styrketräning – fortsättning
- Introducera teknikträning med styrkeredskap

Tränaren beslutar om han kan ta emot fler spelare i åldersgruppen.



BARN & UNGDOM

UTVECKLINGSNIVÅN

Ungdom A (U15, U16)

MATCHERNA

- Matcherna har betydelse.
- Spelarna ska läras prestera i alla matcher.
- Alla matcher är lika viktiga.
- Stor vikt ska läggas på spelarens uppförande på och bredvid plan.
- Fostra lagspelare, Ur kollektivet föds individualisten.
- Nivåanpassad laguttagning kan förekomma vilket innebär nivåanpassat seriespel.
- Vid deltagande i DM tar huvudtränaren ut det lag som ska representera föreningen, oavsett spelarens ålder.
- Målsättningen är dock att alla ska ha erbjudits att spela ungefär lika många matcher vid säsongens slut.
- Matcherna bör spelas med minst 13 utespelare.



BARN & UNGDOM

UTVECKLINGSNIVÅN

Ungdom A (U15, U16)

CUPER

- Inom hela Sverige
- Cuper kan godkännas utomlands, efter dialog med styrelse.
- Max 4 cuper per säsong, inklusive sin hemmacup (max 2 cup utanför länet)
- Det kan vara viktigt att söka bra intressant motstånd.
- AAA cuper eller cuper med längre avstånd ska förankras hos ungdomsansvarig.
- Cuperna får inte belasta spelarens ekonomi avsevärt utan ska finansieras med lagets gemensamma resurs (lagkassan) i största utsträckning.
- Anmälningavgiften bör inte överstiga 4000: -
- Alla cuper ska godkännas av ungdomsansvarig.

From U12 kan tränaren bestämma om nivåanpassat cupspel.



UNGDOM

PRESTATIONSNIVÅN

Junior J-18 & J-20

- Här ska talangerna utvecklas till elitspelare.
- Genom förtroende från ledare har talangen störst möjlighet att utvecklas.
- Spelarna måste älska ishockey för att orka träna och prestera så mycket som krävs.
- Fram till denna fas klarar man sig på talang, men nu krävs det hårt arbete och mental styrka för att lyckas.
- Spelaren måste räkna med att det tar fem år innan man kan se ett slutresultat.
- Det är fortfarande svårt att göra en prognos om spelarnas utveckling.
- Stor vikt ska läggas vid mental styrka och inställning.
- TIF ska erbjuda ledaruppgifter i föreningen till de som väljer att sluta som spelare.
- Match spelar man i A-lag, J-20- eller J-18 lag.
- Prestationen avgör i vilket lag man spelar.



UNGDOM

PRESTATIONSNIVÅN

Junior J-18 & J-20

TRÄNINGEN

- Spelarna måste vara beredda att träna 5-6 tillfällen per vecka året runt.
- Vissa träningspass genomförs på egen hand då spelare behöver individuellt anpassad träning.
- Här ska individuella specialiteter utvecklas.
- Träningen ska vara matchlik med hög intensitet, taktisk träning och organisation av laget.
- Tävlingsinriktad träning.
- Korta moment med maximalt tempo.
- Höga krav på koncentration och skicklighet.
- Träningen ska ge en fysisk utveckling i träningsmängd, kondition, styrka, snabbhet.
- Det är viktigt att arbeta med tester, för att se att spelarna utvecklas.
- Mental träning för att kunna styra anspänningen och påverka prestationsförmågan.



UNGDOM

PRESTATIONSNIVÅN

Junior J-18

- Specialisering på ishockey
- Fortsätta att vidareutveckla spelarens tekniska och taktiska förmåga
- Spelmoment och spelsystem
- Tränar som A-laget
- Specialisering på spelplats
- Teori
- Mental träning
- Fortsättning på kostens betydelse
- Starta speciell styrketräning
- Allmän styrketräning – fortsättning
- Smidighetsträning – fortsättning
- Laget bör bestå av 2-3 målvakter, 20-25 utespelare.
- Tränaren beslutar om han kan ta emot fler spelare i åldersgruppen.

Målsättningen för spelaren i J18:

- Vara mogen för spel med J20
- Kunna spela minst 2 spelsystem
- Ha grundläggande kunskaper om mental träning



UNGDOM

PRESTATIONSNIVÅN

Junior J-20

Specialisering på ishockey

- Fortsätta att vidareutveckla spelarens tekniska och taktiska förmåga
- Spelmoment och spelsystem
- Tränar som A-laget
- Specialisering på spelplats
- Teori
- Mental träning
- Fortsättning på kostens betydelse
- Starta speciell styrketräning
- Allmän styrketräning – fortsättning
- Smidighetsträning – fortsättning
- Laget bör bestå av 2-3 målvakter, 20-25 utespelare.
- Tränaren beslutar om han kan ta emot fler spelare i åldersgruppen.

Målsättningen för spelaren i J20:

- Vara mogen för spel med A-laget
- Kunna spela minst 2 spelsystem
- Ha grundläggande kunskaper om mental träning
- Ha grundläggande kunskaper i träningslära



UNGDOM

PRESTATIONSNIVÅN

Junior J18 & J-20

MATCHERNA

- Krävande och utmanande matcher.
- Samband mellan prestation och matchning.
- Jämna prestationer ska premieras.
- En enstaka bra match kan alla göra, men många bra matcher i rad är ett krav på en elitspelare.
- Betona vikten av att spela för laget.
- I denna fas spelar man på den plats där man gör mest nytta för laget.
- Matcherna ska spelas med minst 15 utespelare hela matchen.
- Matchning av laget för att nå ett resultat tillåts i vissa matchsituationer.

CUPER

- Inom södra Sverige, även Danmark och norra Europa kan vara bra resmål.
- Cuperna får inte belasta spelarens ekonomi avsevärt utan ska finansieras med lagets gemensamma resurs (lagkassan) i största utsträckning.
- Föräldragruppen samt ungdomsansvariga ska vara med och besluta kostnadsbilden innan den accepteras.
- Alla cuper ska godkännas av ungdomsansvarig.

From U12 kan tränaren bestämma om nivåanpassat cupspel.



SENIOR

PRESTATIONSNIVÅN

Seniorer (Representationslag)

- Målsättningen är att huvuddelen av spelarna i föreningens seniorlag ska ha fått sin ishockeyfostran i TIF ungdomsverksamhet.
- Därtill att föreningens seniorlag ligger så högt i seriesystemet som föreningens ekonomi och verksamhet tillåter.
- Vid uppflyttning bör det grundläggande målet vara att kvarstanna i aktuell serie utan att försaka verksamhetens grundbultar i samverkan och utbildning av egen fostrade spelare.
- Så länge inga avvikelser finns i så som skador och sjukdomar bör alltid minst två juniorspelare medverka på seniorernas träning.
- Samma förhållningssätt gäller även vid match dock om minst en (1) juniorspelare.
- Spelare som värvas till föreningen ska tilldelas TIF förhållningssätt om samverkan vilket innebär att spelare kan komma att behöva hjälpa till i vårt juniorlag om så krävs.
- Aktuella tränare ska samverka kring detta och sportrådet finns som medlande part.



SENIOR

PRESTATIONSNIVÅN

Seniorer (Representationslag)

Träningarna består i största delen av:

- Specialisering på uppsatt spelidé
- Fortsätta att vidareutveckla spelarens tekniska och taktiska förmåga
- Spelmoment och spelsystem
- Specialisering på spelplats
- Teori
- Mental träning
- Kostens betydelse
- Allmän styrketräning
- Smidighetsträning
- Spelsystem & Special teams

Laget bör bestå av 2-3 målvakter, 20-25 utespelare.



LEDARE

Olika utvecklingsfaser kräver olika ledare.

TIF är en förening som ställer höga krav på tränare och ledare på alla nivåer inom föreningen. Allmänheten och andra föreningars ledare ställer också krav på TIF.

För att leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare uppträder efter följande riktlinjer:

- Att före match kontakta motståndare, att vid matchtillfället hälsa på motståndare och domare, samt att efter matchen tacka dessa för matchen.
- Att under matchen inte protestera mot vare sig domare eller motståndare.
- Hjälpa domaren under matchen. I nödfall diskutera det som behövs efter matchen.
- Att under matchen på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna



LEDARE

På nybörjarnivån (upp till 9 år)

Hockeyskola & Ungdom D

Ska det vara flera tränare, en lagledare, en ekonomiansvarig och minst en materialansvarig.
Det är viktigare att ledarna på denna nivå är kloka "farsor/morsor" än kunniga hockeytränare.

Utbildning:

- Målet är att tränarna har genomgått Grundkursen.
- De övriga ledarna ska erbjudas en relevant utbildning



LEDARE

På inlärningsnivån (upp till 12 år)

Ungdom C

Ska tränarna vara "extrafarsa"/"extramorsa" som skapar god stämning, vara varsamma lärare och ishockeyentusiaster.

Det är viktigt att ha förmågan att visa tekniska övningar.

Det ska finnas en lagledare, en ekonomiansvarig och minst en materialansvarig per lag.

Utbildning:

- Målet är att tränarna har gått Grundkursen samt BU1.
- Dessutom rekommenderas en målvaktsträningsskurs.
- Lagledaren erbjuds ledarskapsutbildning.
- De övriga ledarna ska erbjudas en relevant utbildning



LEDARE

På utvecklingsnivån (upp till 15 år)

Ungdom A & B

Ska tränarna vara erfarna och ishockeykunniga.

Det är viktigt att ha förmågan att visa tekniska övningar.

Det ska finnas en lagledare, en ekonomiansvarig och minst en materialansvarig per lag.

Utbildning:

- Målet är att tränarna har gått Grundkursen, BU1 samt BU2. .
- Dessutom rekommenderas en målvaktsträningsskurs.
- Lagledaren erbjuds ledarskapsutbildning.
- De övriga ledarna ska erbjudas en relevant utbildning.



LEDARE

**På prestationsnivån (från 16 år)
J-18 & J-20, Senior, Veteranlag**

Ska tränarna ha hög status, vara välutbildade och kunniga.

Det är viktigt att ha förmågan att visa tekniska övningar.

Det ska finnas en lagledare, en ekonomiansvarig och minst en materialansvarig per lag.

Utbildning:

- Målet är att tränarna har gått Grundkursen, BU1,BU2 samt JS1.
- Vissa av tränarna bör även ha gått HUT eller Steg 3.
- Dessutom rekommenderas en målvaktsträningkurs.
- Lagledaren erbjuds ledarskapsutbildning.
- De övriga ledarna ska erbjudas en relevant utbildning TIF bekostar ledarnas utbildning.
- Ledarna ska informeras om kursutbud och uppmuntras till utbildning.



UTBILDNING

- För samtliga utbildningar gäller ett tolv månaders bindande kontrakt gentemot föreningen och ledaren.
- Det innebär att TIF bekostar ledares utbildningar (Kursavgift och tillhörande kurskostnader) så länge man kvarstannar i klubben som aktiv ledare, tolv månader efter genomförd utbildning.
- För ledare som lämnar klubben dessförinnan debiteras samtliga utbetalda ersättningar av TIF till berörd ledare.
- Körersättning utgår vid samtliga utbildningar som genomförs utanför Skåne Län.
- Vid utbildningar utanför detsamma ersätts 10kr milen sätt från hemmet, samåkning är ett krav.
- Parkeringsavgift betalas inte av föreningen.



UNGDOM

ÖVERGÅNGAR

- För övergång till eller från TIF gäller den tidigare överenskommelse klubbarna tillsammans med Skåne Hockey tagit fram.
- Trelleborg som förening följer denna till punkt och pricka och avviker i inga lägen från uppsatta regler och inriktningar.
- Vid övergång till Trelleborgs IF under säsong kopplat till medlemsavgifter gäller nedan prismatris:
- Total avgift / 7* Aktuella månader kvar av säsongen = Betalning (utöver medlemskap)



FÖRÄLDRAR

Spelarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan.

Därför krävs det ett samarbete mellan ledare och föräldrar för att nå ett bra resultat.

Föräldrar ska informeras om DEN RÖDA TRÅDEN och vara insatta i hur TIF är organiserat.

Idag ser många föräldrar kortsiktigt och resultatinkriktat på idrott.

Det är därför nödvändigt att föräldrar informeras om TIF långsiktiga målsättning.

- Föräldrar ska också involveras i verksamheten.
- Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med.
- Föräldrar ska på föräldramöten ges möjlighet att utvärdera och påverka planeringen.
- Föräldrar bör också få information om hur de bäst stöttar sina barn inom ishockeyn.



FÖRÄLDRAR

Här följer, till att börja med, fem råd av idrottspsykologen Åke Fjellström som vi vill ge alla ishockeyföräldrar.

- Lägg er inte i ert barns idrottande med en massa råd om när, hur mycket och på vilket sätt barnet bör träna och tävla. Inrikta er istället på att vara stöd och inget annat.
- Respektera era barns målsättningar med sitt idrottande. Pådyvla dem inte era egna målsättningar.
- Undervisa era barn i vikten av att ha målsättningar, att hårt arbete lönar sig och systematisk träning ger resultat.
- Hjälp dem att finna motivation när det går tungt.
- Se till att idrotten är rolig och glädjefylld.
- Låt barnens upplevelser av idrotten vara styrande. Är barnet glad över en tredje plats, bör du också vara det, istället för att fråga: "Varför vann ni inte?"
- Betrakta era barns sportsliga äventyr med distans. Lev inte upp till skräckbilden av föräldern, som tar sitt barns idrottande på sådant allvar, att han börjar skrika på, jaga och hota domare etc



FÖRÄLDRAR

Att vara en del av TIF Ungdom

När ditt barn blir en del av TIF Ungdom vill vi göra dig medveten om följande:

- Vi vill bedriva en utmanande och utvecklande hockeymiljö.
- Vi vill vara nära skolans regler och policys för en likasinnad miljö och i vissa fall, även bättre. –
- Vi vill så långt det är möjligt bedriva en allsidig träning, som inte enbart inriktar sig till isträning.
- Vi vill erbjuda en hockey för alla, där tränare – ledare ser till individens bästa gällande träning och matchning.
- Utvärdering av truppen och barn/ungdomar sker en gång om året.



FÖRÄLDRAR

Förväntningar på dig som förälder

- Föräldrar ska delta på påkallade föräldramöte
- Föräldrar ska ta del av föreningen/lagledningens aktuella information
- Föräldrar ska bidra till en positiv och rolig miljö för sig själv och sina barn.



FÖRÄLDRAR

Förväntningar på dig som förälder, vid träning

- Alla i verksamheten har sin roll och del i barnens utveckling.
- Tränarna är i första hand de som tilldelar instruktioner, dubbla budskap minskar möjligheten till utveckling.
- Prata därför alltid med tränare/ansvariga först.
- Det är viktigt att stötta sitt barn, i alla lägen.
- Var därför noga insatt i ditt barns hälsa och låt det inte träna eller utöva ansträngande träning vid eventuell sjukdom.
- Vid skada på träning är det i första hand aktuella tränare – ledare som ombesörjer detta.
- Föräldrar som är på plats vid träning ska inte uppehålla sig i båsen utan på läktaren så fokus och uppmärksamhet inte fräntas tränaren.



FÖRÄLDRAR

Förväntningar på dig som förälder, vid match

- Tänk på att ni är förebilder för era barn och att ni representerar laget och föreningen lika mycket som barnen.
- Lägg er aldrig i det hockeymässiga vad gäller laguttagningar, vem som spelar och vem som spelar på vilken plats i laget- ledarna har en tanke i det de gör som ofta har långsiktiga mål och inte alltid går ut på att vinna för stunden.
- Matcher kan i vissa fall också innebära utbildning- och utvecklingsmöjligheter, för alla individer, oavsett utvecklingsnivå.
- Tränarna beslutar därför vem som spelar var, vem som är lagkapten och under vilka förutsättningar. Allt i symbios med den utvecklingsplan föreningen satt.
- Var alltid positiv.
- Trösta, stötta och uppmuntra i alla lägen.
- Tränaren sköter det taktiska



ALKOHOL & DROGER

- Allt användande av ovanstående är för TIF fullkomligt oacceptabelt i samband med träning och matchspel.
- Vid påträffande av detsamma kan spelare/ledare komma att bli avstängda från TIF verksamhet.
- Beslut av detsamma fattas via rapport av ungdomsansvarig till styrelse.
- Ledare/Tränare äger rätten att inte låta en spelare äntra isen om denne inom 24 timmar druckit alkohol i samband med träning eller match.
- Vid påträffande av droger eller narkotika bör en utredning startas och polis kontaktas.
- Vid allvarliga fall (så även vid alkohol) kommer TIF vara vederbörande behjälplig/stöttande i den mån föreningen kan.

